

麻生田コミセン教室案内 & 空室情報

		月	火	水	木	金	土
午前	ホール	空室	A:空室 B:リミックスパルン	A:洋裁教室 (月1回) B:空室	AB:実践体育学	AB:やさしい ヨーガ AB:子育てサークル (月1回)	空室
	和室	A:空室 B:3B体操	A:パルソンの教室 なごみ B:着物着付け	空室	A:アリーダパルソンの (月1回) B:空室	A:空室 B:フラワーサークル	A:太極拳ゆったりクラブ B:空室
午後	ホール	A:花架拳 B:ハンキートーリングス	A:フラジオアニア B:踊り稽古 AB:民児協定期例会 (月1回)	A:洋裁教室 (月1回) B:空室	空室	A:公文書き方 B:空室	AB:介護予防 体操(月1回)
	和室	AB:三味線	A:パルソンの教室 なごみ B:空室	A:着物着付け B:ペン習字	A:アリーダパルソンの (月1回) B:空室	空室	空室
夜間	ホール	空室	空室	空室	AB:実践体育学	A:公文書き方 B:空室	空室
	和室	A:民謡 B:着物着付け	A:空室 B:習字教室	A:空室 B:着物着付け	A:空室 B:着物着付け	空室	空室

※教室は隔週や月3回のところもあります。

※詳しい空き状況などは麻生田コミセンまでお電話にてお問い合わせください。☎338-6277

麻生田コミセン介護予防体操教室

太極拳ゆったり体操のご案内



今年で2年目となりました。
講師に黒田勉先生
(熊本県武術太極拳連盟
太極拳ゆったり体操普及
指導員)をお迎えし、
右記の日程で行っています。

時間 午後1時30分から 1時間程度
場所 麻生田コミセン 多目的ホール
費用 無料

※動きやすい服装で、水筒・タオル・上履き等
ご持参ください。

お問い合わせ先 麻生田コミセン
☎338-6277 まで

4月	15日(土)	22日(土)
5月	13日(土)	27日(土)
6月	10日(土)	24日(土)
7月	8日(土)	22日(土)
8月	休み	19日(土)
9月	9日(土)	30日(土)
10月	14日(土)	28日(土)
11月	11日(土)	25日(土)
12月	9日(土)	23日(土)
1月	13日(土)	27日(土)
2月	10日(土)	24日(土)
3月	9日(土)	23日(土)